

TEMA DEL MES

Decálogo para una cirugía estética con garantías

■ **DRA. MIREIA RUIZ CASTILLA**
Miembro de Saluspot
Especialista en Cirugía
Plástica, Reparadora y Estética

Es posible que usted esté pensando en operarse. Antes de hacerlo, le ofrecemos diez recomendaciones que es preciso tener en cuenta:

- Escoge un cirujano plástico acreditado. La especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora es una más en el programa de formación MIR del Ministerio de Sanidad, como la Cardiología o la Neurología.

No existe ningún registro nacional de los cirujanos titulados. Sin embargo, sí existen sociedades especializadas en las que se exige como requisito disponer del título de especialista para poder ser miembro. Estas sociedades permiten a los pacientes consultar, a través de sus páginas web oficiales, todo tipo de información de interés sobre Cirugía Plástica y Reparadora, así como el listado de miembros adscritos a su sociedad. La más conocida de entre ellas es la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (www.secpre.org).

- El cirujano debe trabajar y operar en clínicas autorizadas. Estas clínicas y centros disponen de la certificación adecuada de sus instalaciones por los organismos oficiales. Esto garantiza la máxima seguridad.

- Un buen cirujano te informará de los pros y los contras de la cirugía. Es muy importante que explique todas las posibles complicaciones del tratamiento más recomendable en cada caso.

- Ten expectativas reales de la cirugía. Un buen cirujano no te dará expectativas sobre ningún tratamiento que no se correspondan a la realidad.

- Pregunta qué debes esperar de la cirugía y cómo será el postoperatorio. No te dejes nada en el tintero. Es muy importante que antes de entrar al quirófano dispongas de toda la información sobre la intervención propiamente dicha y sobre

cómo será el postoperatorio.

- También es muy importante que se establezca una relación de mutua confianza en la que tanto el paciente como el cirujano se sientan cómodos. El cirujano deberá resolver todas las dudas que te puedan surgir sobre el tratamiento.

- No fumes! Las personas fumadoras presentan complicaciones con más frecuencia en comparación con las personas no fumadoras.

- Sigue una dieta saludable antes y después de la cirugía. Si tu cuerpo cuenta con las vitaminas y los nutrientes necesarios, responderá de manera más eficiente a la cirugía y tendrás un mejor postoperatorio.

- Sigue los consejos postoperatorios de tu cirujano. Si sigues los consejos, la incidencia de complicaciones también será menor.

- Y si ya te has decidido, confía en tu doctor.

Es importante seguir los consejos del médico desde el preoperatorio, durante la intervención, y después de que esta se practique



Seguir los consejos del médico, clave para el éxito en la cirugía estética. ■ IDEAL

EL AUMENTO DE PECHO ES LA CIRUGÍA ESTÉTICA MÁS PRACTICADA EN ESPAÑA

El aumento de pecho ha desbancado a la liposucción como el tipo de cirugía estética más practicada en España. Así lo refleja el informe 'La realidad de la cirugía estética en España 2014', elaborado por la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Secpre). Se trata de la actualización de un estudio similar presentado en 2010, que se basa en una encuesta realizada, entre febrero y junio del pasado año, a cirujanos plásticos y responsables de hospitales y centros sanitarios.

Al aumento de mamas y la liposucción, le siguen la blefaroplastia o cirugía de los párpados, los rellenos con grasa autóloga (grasa extraída de otra parte del cuerpo del propio paciente), la rinoplastia o cirugía de la nariz, y la intervención que combina el aumento de mamas y su elevación. ç

En 2013, se realizaron en nuestro país unas 65.000 intervenciones estéticas, con una facturación de 304 millones de euros. El 87,8% de las operaciones fueron practicadas a mujeres y el 12,2% a hombres, porcentajes muy parecidos a los de 2010. Esta disparidad en la distribución por sexos explica que el aumento de mamas encabece el ranking de intervenciones más realizadas, ya que es la que más piden ellas, con un 28,2%. A continuación, las mujeres optan por la liposucción, la blefaroplastia, la combinación de aumento y elevación de pecho y labdominoplastia.

El aumento de pecho y la liposucción son, por este orden, las dos intervenciones más demandadas entre los 18 y los 44 años. A partir de los 45, la blefaroplastia encabeza el ranking, seguida nuevamente por la liposucción, mientras que el lifting facial empieza a cobrar importancia a partir de los 60, franja de edad en la que se sitúa en tercera posición, con más de un 14,4% de las operaciones.

En el caso de los hombres, la cirugía estética que más solicitan es la liposucción, seguida de la blefaroplastia, la rinoplastia, la ginecomastia (reducción de las mamas) y la otoplastia o cirugía de las orejas. Por edades, es entre los 30 y los 44 años cuando más se recurre a la cirugía estética.