

**PAUTAS
PARA UNA
MENTE
EN FORMA**

**REINVENTARSE
en septiembre**

**MARÍA
DE LEÓN**

***“La respiración
consciente me ayuda a
controlar la ansiedad”***

**FERMENTADOS:
LA REVOLUCIÓN
EN TU PLATO**

**BIENESTAR
EMOCIONAL
DESPUÉS DE LOS 65**



**DR. DIEGO
GARCÍA-GERMÁN**
TRAUMATÓLOGO
EXPERTO EN RODILLA

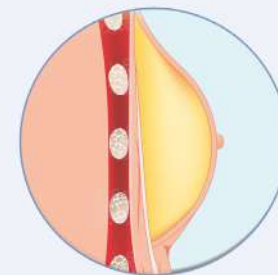
**DETECTAR
EL CÁNCER
DE PULMÓN
A TIEMPO**

**OMEGA 3
Y FRUTOS SECOS:
TU ANTIVENAJECIMIENTO
NATURAL**

FICHAS
Ginecomastia
Hipoparatiroidismo

GINECOMASTIA

Este aumento del tejido mamario en la población masculina va más allá del problema estético, aunque afecta mucho al bienestar de los pacientes, especialmente cuando son adolescentes y adultos jóvenes.



¿Qué es?

La ginecomastia es un incremento del tejido de las glándulas mamarias en el hombre, por lo que sus mamas aparecen agrandadas. A veces afecta a solo una de ellas, pero lo general es que se presente en las dos. Habitualmente es producto de un desequilibrio hormonal y puede acompañarse de sensibilidad y dolor.



Señales de alerta

Cuando el hombre se nota una tumoración en las mamas, la retracción del pezón o cambio en su forma, o bien alteraciones inflamatorias en la piel de los pechos, debe consultar con el médico. La ecografía mamaria y la mamografía, además de un estudio hormonal completo, se emplean para determinar el diagnóstico preciso, pues hay que distinguir si es ginecomastia o cáncer de mama.



Comentario médico

La principal preocupación de los hombres con ginecomastia suele ser la vergüenza y el complejo que les genera esta condición. Esto les lleva a limitar sus actividades sociales y deportivas, afectando negativamente a su bienestar emocional y su calidad de vida en general. Además, estos pacientes tienen un riesgo

cuatro veces mayor de padecer un cáncer de mama.

Dra. Marta Yuste,
Especialista
en Cirugía
Plástica
Reparadora
y Estética
del Hospital
Universitari
Dexeus.



Tratamiento

Varía según la causa de la ginecomastia y su gravedad.

■ **Cuando es dolorosa**, o cuando hay cambios en el tamaño de la mama o el paciente tiene malestar, la cirugía es una solución efectiva.

■ **Combinada con liposucción**. La combinación de la cirugía tradicional con la liposucción asistida con potencia ofrece a los pacientes un resultado estético más natural y satisfactorio. Además, es un procedimiento menos invasivo y esto conlleva una recuperación más rápida y menos complicaciones.

